

ARAUDIA

- Mendatako XXIII. Ibilaldi Neurtua eta XVIII. Mendi-Maratoia 2024ko irailaren 1ean egingo dira.
- Irteera goizeko 8etan (ibilaldiak 21km eta 37km), 9etan (maratoia) eta 9:30ean (ibilaldi laburra 9 km) izango dira. Elexalde auzunean.
- Edonork parte hartu ahal izango du.
- Ezbeharren bat gertatuko balitz, antolatzaileek ez luke- te erantzukizunik izango.
- Dutzak, erretiratzaren diren ibiltarientzat laguntzaile taldeak etab. egingo dira.
- Abituallamenduak ibilbidean zehar, bazkaria amaieran eta kamiseta baterako 10€ko deskontu txartela emango dira.
- Informazio zehatzagoa:
www.mendataezagutuz.net

BATZORDEA

REGLAMENTO

- La XXIII Marcha regulada y el XVIII Maratón de Montaña de Mendata tendrán lugar el 1 de septiembre de 2024.
- La salida de las marchas (21 km y 37 km) se dará a las 8 de la mañana, a las 9 la de la maratón y a las 9:30 la de la marcha corta (9 km), en el barrio Elexalde.
- La participación es libre.
- La organización no se responsabiliza de los posibles percances que puedan sufrir los participantes.
- Habrà duchas, grupos de ayuda para los participantes que se retiren, etc.
- Habrà avituallamientos a lo largo del recorrido, comida al finalizar la prueba y un vale descuento de 10€ para una camiseta.
- Información más detallada:
www.mendataezagutuz.net

LA COMISIÓN

LABURRA CORTA	ERTAINA MEDIA	LUZEA LARGA	MARATOIA MARATÓN
9 km	21 km	37 km	42,195 km
2-3 ordu / horas	3-5 ordu / horas	7-9 ordu / horas	4-5 ordu / horas

IRTEERA / SALIDA

Elexalde auzoa

9:30	8:00	8:00	9:00
ZAILTASUNA ERTAINA / DIFICULTAD MEDIA			
ABITUALLAMENDUAK / AVITUALLAMIENTOS			
2	3	6	7
KONTROLAK / CONTROLES			
0	0	0	4

IBILTARIAK / PARTICIPANTES

500 gehien / max.

IZEN EMATEA / INSCRIPCIÓN

15€ abuztuaren 1etik 28ra arte* / del 1 al 28 de agosto*
20€ egunean bertan* / el día de la prueba*

*edo gehiengo kopurua bete arte /
o hasta completar el máximo de participantes*

SARRERA / INGRESO

www.mendataezagutuz.net

ARGIBIDEA / INFORMACIÓN
mendataezagutuz@gmail.com



Mendata

XXIII. Ibilaldi neurtua • Marcha regulada
XVIII. Mendi maratoia • Maratón de montaña

2024

IRAILAK 1 SEPTIEMBRE

www.mendataezagutuz.net

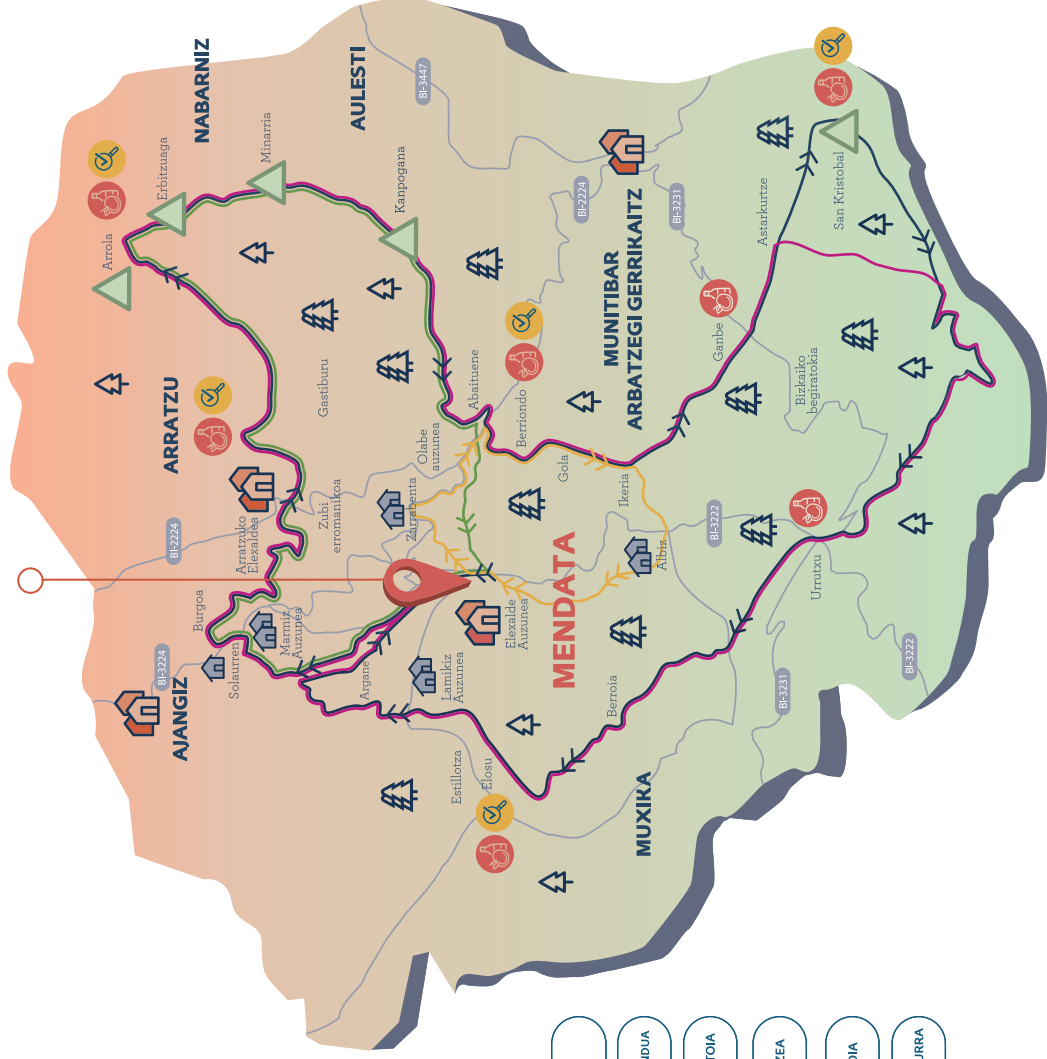
INSCRIPZIOAK ONLINE

IRTEERA / SALIDA

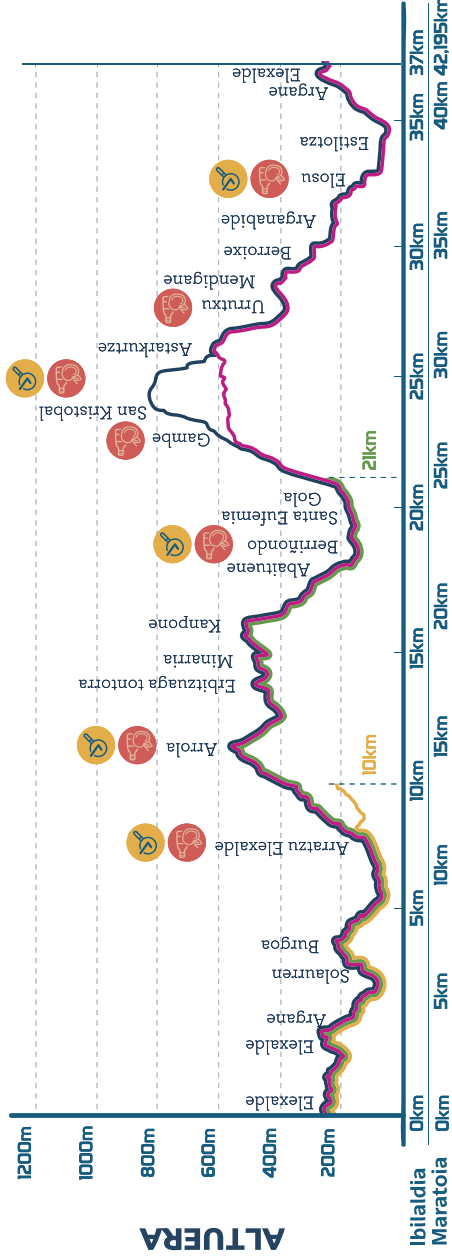
21 km - ERTAINA / MEDIA - 8:00 h
37 km - LUZEA / LARGA - 8:00 h
MARATOIA / MARATÓN - 9:00 h
9 km - LABURRA / CORTA - 9:30 h



IRTEERA-HELMUGA



- KONTROLA
- ABITUALLAMENDUA
- MENDI/MARATOIA
- MARTXA LUZEA
- MARTXA ERDIA
- MARTXA LABURRA



IBILBIDEA

www.mendataezagutuz.net



TERNUA
non gogoa, han zangoa

